



Championnat provincial du programme National

Horaire final V3

Version du 3 février 2026

Vendredi 6 février 2026

11:15 - 17:15	Entraînements avec musique (par club) / Training with music (clubs practices) <i>Se référer à l'horaire détaillé des entraînements avec musique // Refer to detailed training with music schedule</i>
17:30	Ouverture des portes // Access to pool deck
17:45	Réunion des entraîneur.es / Coaches meeting + Accès au bassin d'échauffement pour tous.tes / Training pool access
Junior - Senior	Solo Féminin libre / Women Free Solo
18:05 - 18:25	Echauffement de routine / Routine warmup
18:30 - 19:45	National - Solo Féminin libre / Women Free Solo - Junior(4) suivi de / followed by Senior(7)
20:00	REMISE DES MÉDAILLES - MEDALS CEREMONY
	Junior & Senior - Solo libre / Free Solo

Samedi 7 février 2026

07:30	Ouverture des portes // Access to pool deck
07:45	Réunion des entraîneur.es / Coaches meeting + Accès au bassin d'échauffement pour tous.tes / Training pool access
Junior - Senior	Duo Féminin libre / Women Free Duet
<i>épreuve de qualification (Junior)</i>	
08:05 - 08:25	Echauffement de routine / Routine warmup
08:30 - 09:35	National - Duo Féminin libre / Women Free Duet - Junior(8) suivi de / followed by Senior(1)
Jeunesse	Solo Féminin libre / Women Free Solo
09:40 - 10:00	Echauffement de routine / Routine warmup
10:05 - 10:40	National - Solo Féminin libre / Women Free Solo - Jeunesse / Youth(5)
Junior - Senior	Équipe Technique / Technical Team
10:45 - 11:15	Echauffement de routine (1X musique en ordre de passage + 2 routines) / Routine warmup (1X music in draw + 2 routines)
11:20 - 12:10	National - Équipe Technique / Tech Team - Junior(4) suivi de / followed by Senior(3)
12:15	REMISE DES MÉDAILLES - MEDALS CEREMONY
	Junior & Senior - Duo libre / Free Duet + Équipe technique / Tech Team
12:30 - 13:15	Lunch - Fermeture des piscines / Pools closed
13:15	Accès au bassin d'échauffement / Training pool access
Jeunesse	Équipe libre / Free Team
13:45 - 14:15	Echauffement de routine (1X musique en ordre de passage + 2 routines) / Routine warmup (1X music in draw + 2 routines)
14:20 - 15:05	National - Équipe libre / Free Team - Jeunesse / Youth(7)
Junior - Senior	Solo Féminin Technique / Women Tech Solo
15:05 - 15:25	Echauffement de routine / Routine warmup
15:30 - 16:50	National - Solo Féminin Technique / Women Tech Solo - Junior(6) suivi de / followed by Senior(7)
16:50 - 17:15	PAUSE (bassin de compétition FERMÉ / Competition pool CLOSED)
17:00	REMISE DES MÉDAILLES - MEDALS CEREMONY
	Junior & Senior - Solo technique / Tech Solo
Jeunesse	Figures
17:15 - 17:20	Echauffement de natation / Swimming laps
17:20 - 17:40	Echauffement de figures / Figures warmup
17:45-18:45	National - Youth Figures / Figures Jeunesse(54) - 2 ateliers / 2 panels
18:50	REMISE DES MÉDAILLES - MEDALS CEREMONY
	Jeunesse / Youth - Figures, Solo, Équipe/Team

Dimanche 8 février 2026

07:30	Ouverture des portes // Access to pool deck
07:45	Réunion des entraîneur.es / Coaches meeting + Accès au bassin d'échauffement pour tous.tes / Training pool access
Junior - Senior	Duo Féminin Technique / Women Tech Duet
08:05 - 08:25	Echauffement de routine / Routine warmup
08:30 - 09:35	National - Duo Féminin Technique / Women Tech Duet - Junior(8) suivi de / followed by Senior(2)
Jeunesse <i>épreuve de qualification</i>	Duo Féminin libre / Women Free Duet
09:40 - 10:00	Echauffement de routine / Routine warmup
10:05 - 11:05	National - Duo Féminin libre / Women Free Duet - Jeunesse / Youth(10)
11:05 - 11:30	PAUSE (bassin de compétition FERMÉ / Competition pool CLOSED)
OPEN	Routine Acrobatique / Acro Routine
11:30 - 12:00	Echauffement de routine (1X musique en ordre de passage + 2 routines) / Routine warmup (1X music in draw + 2 routines)
12:05 - 12:55	National - Routine Acrobatique / Acrobatic Routine - Open(7)
13:00	REMISE DES MÉDAILLES - MEDALS CEREMONY Junior & Senior - Duo technique / Tech Duet, Duo Jeunesse / Youth Duet, Routine Acro / Acro Routine
13:20 - 14:00	Lunch - Fermeture des piscines / Pools closed
14:00	Accès au bassin d'échauffement / Training pool access
Junior	Équipe libre / Free Team
14:30 - 15:00	Echauffement de routine (1X musique en ordre de passage + 2 routines) / Routine warmup (1X music in draw + 2 routines)
15:05 - 15:25	National - Équipe libre / Free Team - Junior(2)
15:35	REMISE DES MÉDAILLES - MEDALS CEREMONY Junior - Équipe libre / Free Team
suivi de / followed by	REMISE DE LA BANNIÈRE DE CHAMPIONNAT